

# Qué hacer en caso de sufrir un accidente de tráfico en España

Guía completa para actuar adecuadamente

## Mantén la calma y evalúa la situación

La primera y más importante acción tras un accidente de tráfico es mantener la calma. Respira profundamente y evalúa la situación. Verifica si alguien está herido y el estado de los vehículos involucrados.

## Protege la zona del accidente

Para evitar otro accidente, es esencial proteger la zona. Enciende las luces de emergencia de tu vehículo y coloca los triángulos de señalización a una distancia segura (50 metros en carretera y 100 metros en autopista). Esto alertará a otros conductores.

## Asiste a los heridos

Si hay heridos, llama inmediatamente al 112, el número de emergencias en España. Proporciona información clara y concisa sobre el estado de los heridos y la ubicación del accidente. No muevas a los heridos a menos que sea absolutamente necesario para evitar más lesiones.

## Primeros auxilios

Si tienes conocimientos de primeros auxilios, asiste a los heridos mientras llegan los servicios de emergencia. Intenta calmar a las víctimas y asegúrate de que están cómodas.

## Llama a las autoridades

Incluso si el accidente parece menor, es recomendable llamar a la policía para que levante un informe. Este documento será crucial para cualquier reclamación de seguros o acciones legales posteriores.

## Colabora con las autoridades

Cuando lleguen las autoridades, proporciona toda la información necesaria y sigue sus instrucciones. Ellos se encargarán de gestionar el tráfico y de realizar un informe de los hechos.

## Recopila información

Es fundamental obtener toda la información relevante del accidente para futuras reclamaciones y trámites. Estos son algunos detalles que debes recopilar:

- Datos personales y de contacto de los conductores involucrados
- Números de matrícula de los vehículos
- Información de las aseguradoras y números de póliza
- Descripción del accidente y daños
- Datos de posibles testigos

## Fotografías del accidente

Toma fotografías de los vehículos, los daños y la escena del accidente desde diferentes ángulos. Estas imágenes serán útiles para el informe del seguro y cualquier procedimiento legal.

## Notifica a tu aseguradora

Llama a tu compañía de seguros lo antes posible para informarles del accidente y proporcionarles toda la información recopilada. Ellos te guiarán sobre los pasos a seguir.

## Rellenar el parte amistoso

En caso de acuerdo entre las partes, se recomienda rellenar el parte amistoso de accidente. Este documento facilita la tramitación del siniestro por parte de las aseguradoras.

## Atención médica

Incluso si crees que no estás herido, es aconsejable acudir a un centro médico para una revisión. Algunas lesiones pueden no ser evidentes de inmediato.

Recuerda no puede pasar más de 72 horas desde el accidente.

## Aspectos legales

Si el accidente provoca daños significativos o lesiones graves, es posible que necesites asistencia legal. Considera contactar a un abogado especializado en accidentes de tráfico para recibir orientación y apoyo en posibles reclamaciones.

En AELD, brindamos asesoramiento gratuito a las víctimas.

## Informe policial

Solicita una copia del informe policial o atestado. Este documento será vital para cualquier proceso legal y para las reclamaciones al seguro.

## Prevención para el futuro

Para evitar futuros accidentes, revisa tus hábitos de conducción y las condiciones de tu vehículo regularmente. La prevención es clave para garantizar la seguridad en la carretera.

## Mantenimiento del vehículo

Realiza inspecciones periódicas y mantén tu vehículo en buen estado. Asegúrate de que los frenos, las luces, los neumáticos y otros componentes esenciales están funcionando correctamente.

## Educación vial

Mantente informado sobre las normas de tráfico y participa en cursos de educación vial si es necesario. Conducir de manera segura y responsable es una responsabilidad compartida.

En resumen, un accidente de tráfico puede ser una experiencia traumática, pero saber cómo actuar puede marcar la diferencia. Siguiendo estos pasos, podrás manejar la situación de manera eficiente y segura, protegiéndote a ti mismo y a los demás en la carretera.